

Bladgewassen – N-Z spinazie    maaltijdonderdeel/veggie

## **GESTOOFDE N-Z SPINAZIE MET SJALOT, LOOK & BOTER. GERASPTE AARDPEER, ZEEVENKEL EN HAZELNOTEN.**

Voor 4 personen

200 gr. verse N-Z spinazie  
2 sjalotten  
2 tenen knoflook  
15 gr. boter  
zwarte peper van de molen  
foelie  
zeezout

### **Garnituren:**

1 aardpeer  
20 g zeevenkel ( is de rozemarijn van de zee)  
12 hazelnoten

**Spinazie:** snij de sjalotten en de knoflook fijn. Smelt de boter en stoof de sjalotten en knoflook glazig. Voeg de gewassen spinazie toe en laat slinken. Kruid met zwarte peper van de molen, weinig foelie poeder en zeezout.

**Garnituren:** stoom de zeevenkel 3 minuten. Hak de hazelnoten grof. Rasp de geschilde aardpeer. Verdeel de garnituren over de spinazie.

TIP!

Deze vlezig Nieuw-Zeelandse spinazie kan natuurlijk gewoon vervangen worden door de klassieke Europese spinazie. De bereiding zal even lekker zijn & ogen!