

Koolgewassen – Chinese kool bijgerecht

SALADE VAN CHINESE KOOL MET ABRIKOZEN, APPEL EN RODE UI.

Voor 4 personen

½ Chinese kool
6 verse abrikozen
2 groene appelen (green star)
1 grote rode ui
enkele blaadjes citroenverbena
1 citroen
olijfolie

Chinese kool : in fijne reepjes snijden.

Appels en abrikozen : in fijne maantjes snijden.

Rode ui : in fijne halve ringen snijden.

Doe alles in een grote bowl en overgiet met beetje citroensap en een geut olijfolie. Werk af met de citroenverbena.

TIP!

Door de mooie combinatie van smaken, zoet, zuur, fris, bitter en pittig, hebben we gekozen om geen peper of zout extra toe te voegen. De smaken zijn zo puurder & naturel. Indien het graag wat meer opgepimpt heb kan u zeker nog kruiding toevoegen.... zeezout, zwarte peper van de molen, zeste citroen, amandelschilfers,