

Maggie De Block promoot gezonde voeding in basisschool

Minister van Volksgezondheid Maggie De Block (Open VLD) ging gisteren gezonde snacks promoten in Merchtem.

Minister van Volksgezondheid Maggie De Block (Open VLD) bezocht basisschool De Plataan in haar thuisbasis Merchtem. Ze woonde er een kooksessie bij met groentekok Frank Fol. 'Ik ben wel wat bang van die grote en scherpe messen, maar vond het toch belangrijk om hier aanwezig te zijn', zegt De Block. 'De kinderen moeten leren dat gezond eten ook lekker kan zijn. Het is vooral positief dat de kinderen zelf mogen helpen bij de bereiding van gezonde snacks.'

Recepten voor thuis

Ook Frank Fol kon zich gistermiddag helemaal uitleven in De Plataan. 'We moeten kinderen vooral gezond leren 'snacken'', zegt Fol. 'Daarom heb ik enkele recepten bij me waarmee ze thuis



Maggie De Block en groentekok Frank Fol hielpen de kinderen. © jhp

heel eenvoudig zelf aan de slag kunnen. Ik ben ook blij dat Maggie De Block hier is. Het is belangrijk dat de minister van Volksgezondheid de week van groenten en fruit actief mee promoot. Wat we hebben gedaan is eigenlijk heel simpel: we hebben vier tafels gevuld met gezonde snacks en slaatjes, en zo lagereschoolkinderen heel wat bijgeleerd over het belang van een voedzaam en evenwichtig dieet. (jhp)

**'We moeten
kinderen van
jongs af aan leren
dat gezond eten
ook zeer lekker
kan zijn'**

MAGGIE DE BLOCK

Minister van Volksgezondheid