

De lekkerste lijst van Frank Fol

Frank Fol is de bekendste groentekok van het land. In zijn *We're Smart Green Guide* krijgen plantaardige topchefs geen sterren maar radijzen. Met *Radilicious 2* brengt hij een gloednieuw kookboek op de markt. Wij zijn vooral nieuwsgierig naar zijn persoonlijke favorieten.

Je droomontbijt?

Thaise groentebouillon met veel groenten.

De lekkerste snelle hap?

Een kom lekkere seizoenssoep doet mij altijd plezier.

De favoriete broodbeleg?

Légumaise saus gemengd met een licht geroekte groentemix.



De groente die het vaakst in je winkelkar ligt?

In het seizoen zeker grondwitloof of witte asperges. Prei is ook een blijver, maar alle seizoensgroenten passeren bij mij de revue.

De inhoud van je lunchbox?

Rauwe groenten zoals wortels, kerstomaten, radijzen, snackkommers, ...

Je bijdrage aan een potluck?

Een curry, altijd lekker!

Jouw beste party dish?

Groente ceviche met zoete aardappel, limoensap, tomaatjes, look, kafir blad, gember, selder, nectarine, zoete puntpaprika en komkommer, olijfolie, rode piment en zeezout.

Je favoriete zoetigheid?

Chocolade, zonder twijfel.

Het restaurant dat je iedereen

kunt aanraden?

In België: Vrijmoed, voor hun menu 'Puur Groenten'.

Je favoriete chef?

Het zijn er veel, maar Xavier Pellicer van restaurant Healthy Kitchen in Barcelona zit zeker bij de top!

Je meest gebruikte kookboek?

De *Radilicious*-reeks van We're Smart.

Je meest memorabele culinaire ervaring?

Dit jaar was dat zonder twijfel de 100% pure plant menu van Lamdre in Beijing, China.

Waarom vind je het belangrijk dat ProVeg campagne blijft voeren?

Omdat het een lange weg is om mensen te overtuigen dat de groentekeuken ook kan overtuigen in smaak. Het is belangrijk dat we blijven samenwerken, aangezien we grotendeels dezelfde doelstellingen hebben.

Radilicious 2

Een kookboek dat de kracht en creativiteit viert van 100% Pure Plant Cuisine, met recepten en verhalen van 20 topchefs met 5 radijzen. Verkrijgbaar in het Nederlands, Frans, Engels en Italiaans.

